

# Durex publica los resultados de su Encuesta Mundial sobre sexo

Andrea de Ponte González

*Gabinete de Comunicación de Durex*

Desde hace nueve años, Durex publica su Informe anual, la mayor encuesta realizada sobre actitudes y comportamientos sexuales. En 2005 ha contado con la participación de más de 317.000 personas de 41 países. Dadas sus características y dimensiones esta encuesta se realiza a través de Internet ([www.durex.com](http://www.durex.com)) y los participantes se clasificaron en función de su sexo y edad para ofrecer una imagen más detallada de los comportamientos y actitudes sexuales a nivel mundial.

**P**arece casi obligatorio que la primera pregunta del informe sea “¿Con qué frecuencia, de media, tienes relaciones sexuales?” para poder comprobar de qué punto partimos a la hora de estudiar la sexualidad. La media mundial se sitúa en 103 veces al año, y, echando por tierra los clásicos mitos, Grecia es el país más activo sexualmente con 138 relaciones anuales, seguido de Croacia con 134 y Montenegro con 128. Los españoles nos mantenemos por encima de la media, con 105 relaciones sexuales al año, aproximadamente igual que en ediciones anteriores. Los últimos puestos los ocupan Japón con 45 y Singapur con 73 relaciones. Dentro de la variante “edad” las personas de entre 35 y 44 años son los más activos sexualmente.

Referente a la edad con la que mantenemos la primera relación la media se sitúa en los 17,3 años, casi medio año antes que en la edición anterior, por lo que se constata la tendencia a iniciarse en el sexo cada vez a edades más tempranas. Los países del norte de Europa son los más precoces con Islandia a la cabeza con 15,6 años de media a la hora de perder la virginidad. Vuelven a ser los asiáticos los que se sitúan al otro extremo de la lista, ya que India se inicia en el sexo con 19,8 años y Vietnam con 19,6 años. Cabe destacar que el último país europeo en iniciación sexual es, sorprendentemente, Italia, donde pierden la virginidad a los 18,1 años.

El método de contracepción más popular sigue siendo el preservativo, utilizado por más de la mitad de la población mundial (52%), seguido de la píldora anticonceptiva (22%). Nuestro país es un reflejo de la media mundial ya que son esos métodos los que ocupan los primeros puestos en nuestra elección de anticonceptivos. Un dato que nos ha llamado la atención es que los métodos naturales siguen siendo defendidos por el 13% de los búlgaros y el 9% de los italianos, griegos, croatas y taiwaneses. La elección de la abstinencia solo tiene

un valor superior al 2% en China, que es la opción contraceptiva para un 7% de la población.

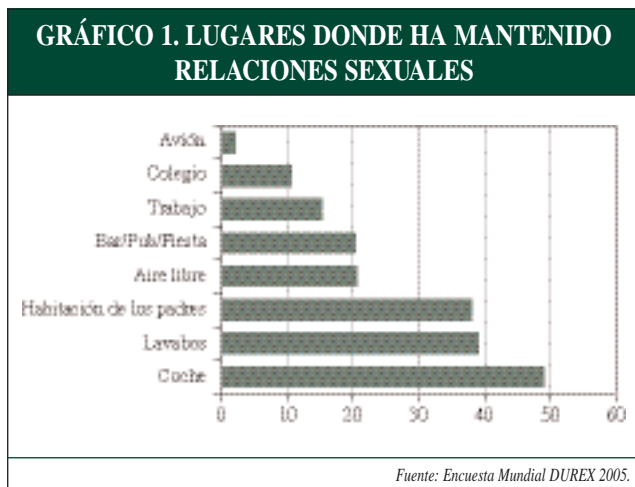
Un dato alarmante es que el 47% de los encuestados admitieron haber mantenido sexo sin protección. Son los países europeos (Noruega, Grecia y Suecia) los que menos precauciones toman a la hora de mantener relaciones. En consecuencia, un 13% de personas a nivel mundial ha contraído en alguna ocasión una enfermedad de transmisión sexual y un 9% ha sufrido un embarazo no deseado antes de los 18 años. España se coloca con uno de los porcentajes más bajos en contagio de ETS (5%) ya que también está a la cabeza en protección ocupando un tercer lugar en el podio de los países más precavidos, únicamente adelantado por India y Hong Kong.

La encuesta mundial de Durex ha constatado que prácticamente la mitad de la población (44%) está contenta con su vida sexual, aunque dentro de este porcentaje son los hombres a los que más les gustaría mejorarla aumentando la frecuencia o experimentando cosas nuevas. Son Bélgica y Polonia los países donde más satisfechos están con sus relaciones sexuales, 57% y 56% respectivamente. Nos tenemos que ir a Asia para encontrar los niveles más bajos, ya que el 78% de los chinos y el 76% de los japoneses consideran que su vida sexual no es lo que a ellos les gustaría. En España, la mitad de la población se muestra a gusto con sus relaciones, pero uno de cada tres confiesa estar siempre buscando nuevas ideas sobre sexo, quizás por ello obtenemos unos resultados afirmativos muy bajos (5%) a la pregunta de si su vida sexual es monótona.

Justamente para eso, para evitar la monotonía en las relaciones de pareja se pueden realizar experiencias sexuales que se escapan de lo que podemos considerar “habitual”. Dentro de estas lo más frecuente a nivel mundial es tener una relación de una noche (44%). Cabe destacar que el 22% de los participantes ha tenido alguna vez una aventura extramatrimonial, siendo los turcos los más infieles ya que un 52% lo ha expe-

rimentado, en contraste con un 7% de los israelitas. Nuestro país está un poco por debajo de la media mundial en estos temas: un 38% afirma haber tenido un encuentro sexual esporádico, un 33% sexo anal y un 30% ha usado lubricante.

Para ponerle un poco de “picante” a nuestra vida sexual también es común usar algún tipo de juguete o estimulante sexual. Según Durex el consumo de pornografía posee los resultados más altos ya que un 41% de los encuestados reconoce haberla utilizado para estimular sus relaciones. Según los resultados de esta pregunta se puede comprobar la diferencia entre hombres y mujeres: la mitad de ellos prefiere utilizar pornografía, mientras que una de cada tres encuestadas han utilizado aceites para masajes para animar su vida sexual. En nuestro país lo más habitual es el uso de pornografía, seguido de los preservativos que añaden más placer.



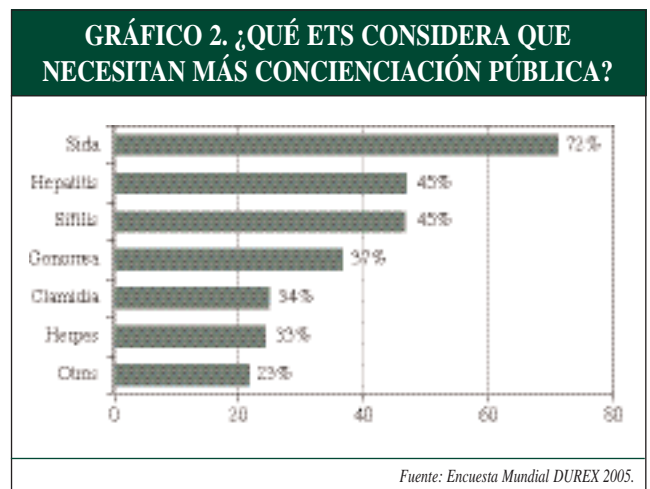
Por último, se preguntó por los lugares donde se han mantenido relaciones sexuales fuera de la clásica cama. La mitad de los encuestados confesó haber mantenido sexo en el coche, un 39% en los lavabos y un 36% en la habitación de los padres (estos datos han resultado, suponemos, que por la imposibilidad de tener casa propia, más que por deseo de “innovar”). El mito de mantener relaciones en un avión ha sido sólo cumplido por un 2% de media, despuntando China con un 9% de relaciones aéreas. El sexo en lugares al aire libre, como parques, jardines o la playa, ha sido probado por un 21%, el mismo porcentaje que admite haber tenido relaciones en fiestas o bares. El 15% reconoce haber mantenido relaciones sexuales en el trabajo, y un 10% admite que incluso en el colegio, sobresaliendo Turquía, donde un 22% admite haber mantenido esa actividad “extra-escolar”. En nuestro país el lugar preferido es el coche (65%), tras el, el dormitorio paterno (46%) y los lavabos o la playa (39%).

Después de tratar los temas más personales de la vida sexual de los participantes de la encuesta el informe se centra en la educación sexual. La media de edad a nivel mundial en la que se ha recibido educación sexual son los 13,2 años, aunque el 8% de la población mundial reconoce que la recibió antes de cumplir los 10 años, siendo los países del norte de Europa los

más precoces en recibirla. El informe constata que la tendencia es empezar la educación sexual cada vez a edades más tempranas. Los que más tarde reciben la educación sexual son los vietnamitas (16 años), los indios (15,6 años) y los chinos (15,1 años). Destacamos que con una mayoría abrumadora (98%) todo el mundo considera que todos los jóvenes menores de 16 años deberían haber recibido educación sexual, siendo los 11,7 años la mejor edad para iniciarla. China es el único país donde algunos participantes han contestado que no es necesaria.

Para aumentar el conocimiento del sexo seguro casi la tercera parte de la población considera que deberían repartirse preservativos gratuitos en los lugares con un alto índice de Enfermedades de Transmisión sexual y embarazos no deseados. La segunda medida más demandada es la educación sexual en las escuelas (28%) y la tercera es incitar a los gobiernos a dar más consideración a los temas de sexo seguro.

Dentro de aumentar la inversión estatal en temas para la concienciación de la población la opción más votada es aumentar la educación sexual en escuelas. La quinta parte de la muestra optó por que se ofreciera vía libre a los anticonceptivos e invertiría más en una vacuna o cura sobre el Sida. Considerando la variable edad, los encuestados de entre 45 y 55 años prefieren aumentar la educación, siendo los más jóvenes (16-20 años) los que optan por la gratuidad de los preservativos. En España tenemos una opinión totalmente acorde con el resto de la población mundial, aunque rechazamos abiertamente (0%) la concienciación sobre la abstinencia antes del matrimonio.



Tras el análisis de los resultados del Informe Durex 2005 podemos concluir que actitudes y comportamientos sexuales a nivel mundial pueden tener algunas diferencias entre países pero que la tendencia a empezar en el sexo a edades más tempranas, la preocupación por las ETS, la apuesta por el sexo seguro y el aumento de la concienciación en niños y adolescentes es algo común para todos. Esperaremos impacientes al año que viene para conocer como evolucionarán nuestros hábitos sexuales.