



La Encuesta de Empleo del Tiempo y la práctica deportiva

Carlos Angulo Martín

jefe de área de Indicadores e Informes Sociales del INE

Con anterioridad al periodo democrático en España, la práctica deportiva de los españoles se limitaba, casi en exclusiva, a dar patadas, con mayor o menor estilo, a una pelota más o menos redonda y a efectuar una serie de tablas de ejercicios gimnásticos, cuya culminación con frecuencia tenía lugar el 1º de mayo en una parada folclórica-deportiva. Si la pelota era muy pequeña, entonces, a falta de frontón, se la tiraba con la mano contra la pared de la iglesia o del ayuntamiento.

Con motivo de las Olimpiadas de Barcelona de 1992, la sociedad española descubre en el deporte otra faceta del desarrollo personal que hasta ese momento había sido rehuida. De repente nos dimos cuenta de que ya no éramos tan bajitos y que la práctica deportiva contribuía en buena medida a nuestro bienestar.

Salvo los estudios llevados a cabo por el profesor García Ferrando para el Consejo Superior de Deportes y algún otro trabajo más, la estadística oficial española se ha limitado a continuar registrando hasta la actualidad las licencias federativas anuales en cada deporte, pero sin prestar la atención adecuada al importante cambio sociológico implicado en este ámbito, a excepción de la relación entre deporte y salud, que sí ha quedado reflejada en diferentes encuestas, como por ejemplo en la Encuesta Nacional de Salud o en la Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud.

La Encuesta de Empleo del Tiempo 2002-2003 (EET), cuyos resultados acaban de ser difundidos por el INE, si bien diseñada para otros múltiples propósitos, viene a cubrir, aunque sea de una forma parcial, esta laguna de información estadística sobre la práctica deportiva en nuestra sociedad.

Se trata de una encuesta no periódica dirigida a una muestra de unos 24.000 hogares aproximadamente, que ha recabado información sobre las actividades diarias de las personas a través de la cumplimentación de diarios personales y cuestionarios de hogar e individuales.

El diario de actividades constituye el instrumento más característico de la encuesta. Todos los miembros del hogar de 10 y más años deben cumplimentarlo en un día seleccionado durante 24 horas consecutivas en intervalos de 10 minutos. En cada uno de ellos, el informante debe anotar la actividad principal, la actividad secundaria que realiza al



Con anterioridad al período democrático en España la práctica deportiva se limitaba casi en exclusiva a dar patadas a una pelota. Nuestros atletas del siglo XXI son las personas mayores de 65 años, que disponen de más de dos horas diarias para pasear.

mismo tiempo (en su caso) y si en ese momento se encuentra en presencia de otras personas conocidas.

Estas actividades se codifican según una lista de actividades armonizada a nivel europeo, que considera 10 grandes grupos, uno de los cuales es el de deportes y actividades al aire libre. Dentro de este grupo se distingue entre ejercicio físico, ejercicio productivo y actividades relacionadas con los deportes.

Dentro del subgrupo de ejercicio físico, se puede obtener información para las siguientes agrupaciones de deportes:

- Ejercicio físico no especificado (practicar deporte, entrenar...)
- Andar, pasear, caminar - Correr - Ciclismo, esquí y patinaje (esquí alpino, snowboard, patinaje sobre ruedas, saltos de esquí...)
- Deportes con balón o pelota (fútbol, baloncesto, tenis, golf, bolos, balonmano, rugby, voleibol, squash, badminton, tenis de mesa, hockey sobre hielo...)
- Gimnasia (aeróbic, yoga, pilates...)
- Fitness y culturismo (musculación, halterofilia, bicicleta estática y otros aparatos de ejercicio)
- Deportes acuáticos (nadar, remar, navegar, windsurf...)
- Otros ejercicios especificados (Tiro con arco, bailar, judo, karate, deportes de motor, montañismo, equitación...)

Dentro del subgrupo de ejercicio productivo hay un apartado que facilita información de caza y pesca.

La actividad física más popular es la de andar y caminar, sin duda siguiendo los consejos médicos para evitar enfermedades cardiovasculares. Así, prácticamente no hay pueblo de España que no tenga su peculiar 'cooleródromo', en muchas ocasiones creado a fuerza de recitar los versos de Machado de 'se hace camino al andar'. Y esta práctica deportiva es reali-

zada fundamentalmente por nuestros atletas del siglo XXI, las personas mayores de 65 años, que disponen de más de dos horas diarias para pasear. Algunos, con mucha intención, a un circuito popular de este tipo, por las razones anteriores, prefieren denominarle 'la senda de los elefantes'.

Efectivamente, esta investigación estadística permite obtener información sobre el porcentaje de personas que realiza deporte en el transcurso del día, la duración media diaria (en horas y minutos) dedicada a esta actividad por las personas que la realizan, la cuota que se lleva el deporte en la distribución de actividades en un día promedio por tipo de día y el porcentaje de personas que practican deporte en el mismo momento del día (ritmos de actividad diaria).

Estos indicadores se pueden desagregar según el tipo de día de la semana o según el trimestre del año. En cuanto a variables relacionadas con la persona que practica deporte, los datos se clasifican por género, edad, nivel de estudios alcanzado, estado civil, relación con la actividad y situación profesional, ocupación, nivel de ingresos, tipo de hogar en el que habita, etcétera. Además, en virtud del diseño de la muestra, el estudio también permite obtener los resultados, de manera agregada, por comunidades autónomas.

Cabe destacar la importancia que la gimnasia, el fitness y el culturismo están alcanzando en nuestro país, mayor que la de los deportes con pelota o balón. Además, comprobamos el auge de actividades consideradas deportivas como es el caso del Paintball. Durante estos años esta nueva práctica ha crecido de forma rápida, no solo en Estados Unidos, donde este deporte tiene más auge y consideración, sino que se está extendiendo con rapidez por Europa, Oceanía y parte de Asia.